

# semarier.ch

N°48 - AUTOMNE 2018

## SPÉCIAL ROBES

*Toutes les  
tendances 2019  
Jouez avec  
votre morpho*

### LIEUX DE RÉCEPTION

COMMENT LE CHOISIR ?  
NOTRE SÉLECTION EXCLUSIVE

### TÉMOIGNAGES DE MARIÉS

LEURS CONSEILS  
POUR RÉUSSIR  
SON JOUR J

### LUNES DE MIEL

Tahiti ou Île Maurice ?

### GAGNEZ VOTRE MARIAGE À L'ÎLE MAURICE

Au Canonnier  
Beachcomber  
Resort & Spa \*\*\*\*



CHF 15.-

# J'ai minci en 10 séances...



Je me marie dans quelques semaines et, comme nombre de futures mariées, je souhaite me sentir bien dans ma tête et mon corps pour prononcer un OUI plein d'amour, en me sentant belle...

Dire que je me suis remise au sport serait exagéré mais je fais des efforts ! Je marche régulièrement et me nourris plus sainement. Je reste toutefois préoccupée par l'aspect peau d'orange de mes cuisses et fesses et souhaite traiter au plus vite cet aspect disgracieux de mon corps. Je suis donc très intéressée par toutes les méthodes qui pourraient m'aider.

Le hasard faisant bien les choses, je découvre une publicité du centre médico-esthétique Frame by Sarah Battikha qui propose, de manière exclusive en Suisse, une méthode d'amaigrissement, le Cellumassage, effectué à l'aide de la machine Celliss. C'est le déclic, je vais la tester...

Lorsque je prends rendez-vous, Sarah me demande quels objectifs je poursuis. À l'écoute de mes réponses, elle préconise le "Programme minceur" avec un forfait de 10 séances qui affineront et redessineront ma silhouette. Cerise sur le gâteau, elle me propose une séance test.

J'avoue ne pas être une grande fan des centres d'esthétique en général, trop froids et cliniques à mon goût. Quelle n'est pas ma surprise de découvrir un endroit cosy et douillet pour ma séance d'essai. La propriétaire des lieux est toute aussi accueillante et chaleureuse que l'ambiance. Je me détends...

Sarah prend le temps de m'expliquer la méthode en mesurant mes tours de cuisse, de hanches et de taille.

Puis, elle m'installe sur la fameuse Celliss, un siège long et blanc, équipé, à hauteur du bassin et du haut des jambes, de multiples ventouses. Celles-ci vont dérouler un cycle d'aspiration, qui étire la peau pour activer sa tonicité, et de percussion qui déclenche une onde de choc mécanique pour compresser la graisse et stimuler le processus de détoxification naturel du corps.

Chaque séance se déroulera de manière identique, ¼ d'heure en position assise, ¼ d'heure en position allongée sur le ventre, pour traiter cuisses et fesses, côté pile et côté face. À chacune d'entre elles, elle augmentera intensité et vitesse pour garantir un résultat plus visible. Sarah s'enquiert également régulièrement de mon programme d'activités physiques et n'hésite pas à me donner quelques astuces...

D'un naturel assez douillet, je suis surprise de ne ressentir aucune douleur. Petit à petit, ces rendez-vous rapprochés dans le temps, ils sont ainsi plus efficaces, deviennent des pauses bien-être dans ma semaine.

Le résultat ? Ma peau est plus lisse et ferme. Ma taille s'est affinée d'1 cm, mes hanches de 3 cm et mes cuisses de 2 cm. Le dernier essayage de ma robe de mariée me l'a confirmé !

Élodie & P.M.

171

## Ce qu'Élodie a apprécié dans son expérience chez Frame by Sarah Battikha ?

La découverte d'une méthode simple et sans douleur

La durée courte des séances, une ½ heure

Les résultats visibles et rapides

Le temps consacré à son bien-être



d'infos

Frame by Sarah Battikha

Rue Cornavin, 11 - Genève  
Rue Terreaux-du-Temple, 22 - Genève  
+ 41 22 738 00 38  
[www.framesb.ch](http://www.framesb.ch)  
[info@framesb.ch](mailto:info@framesb.ch)

CHF 200.- la séance  
CHF 1600.- les 10 séances.

semairier / Automne 2018 / N° 48